



COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



9 мая 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции



Совершенно не секретно. Центральная референс-лаборатория помогает бороться с Covid-19

Из-за коронавирусной инфекции в обществе остро стал вопрос о том, чем занимаются лаборатории биологической направленности, разбросанные по территории бывших республик Советского Союза

АНДРЕЙ БЕЛОБОРОДОВ 07 МАЙ 2020-05-07T18:42:07+03:00 [ПОЛИТИКА](#)



Ведь очевидно, что если для чего и создавались такие биолaborатории, то только для борьбы с подобного рода пандемией. Поэтому вполне разумные вопросы задают граждане — зачем нужны такие дорогостоящие медицинские спецобъекты, если ни один из них не смог найти эффективный способ предупредить и остановить распространение смертельного вируса?

Масло в огонь подлили «расследования» в прессе о том, что финансирование подавляющей части биолaborаторий осуществлялось и осуществляется на деньги США. В СМИ появились даже конспирологические версии о том, что COVID-19 разрабатывался чуть ли не в этих лабораториях, в частности, на Украине и в Грузии. Досталось и казахстанскому Национальному научному центру особо опасных инфекций им. М. Айкимбаева (ННЦООИ), под эгидой которого функционирует Центральная референс-лаборатория (ЦРЛ).

Накануне МИД Казахстана опубликовал комментарий по вопросам биобезопасности, акцентируя внимание на сугубо гражданской направленности научных биологических разработок в республике, что подтверждается нахождением лабораторий под крылом невоенных госведомств. *«Ответственно заявляем, что в Казахстане не ведутся никакие разработки биологического оружия, не проводятся исследования против других государств. Любая работа, которая проводится в ЦРЛ, находится под контролем министерств здравоохранения, образования и науки, сельского хозяйства РК. Её деятельность сфокусирована на обеспечении биологической безопасности в Казахстане, проведении фундаментальных и прикладных научно-исследовательских работ», — говорится, в частности, в коммюнике МИД РК.*

Фейк №1: Центральная референс-лаборатория — «детище Пентагона»

На самом деле важно понимать, что ЦРЛ возникла не на пустом месте. Технической и кадровой базой для её создания стал Среднеазиатский научно-исследовательский противочумный институт (СНИПЧИ), основанный после Великой Отечественной войны в 1948 году по инициативе Министерства здравоохранения СССР. Дело в том, что из-за геологических и климатических особенностей Казахстана (степи, пустыни и горы) на значительной территории республики периодически возникали природные очаги чумы, холеры и других опасных инфекционных заболеваний (например, с 1912 по 2010 гг. на территории Казахстана было зарегистрировано 123 эпидемических очагов чумы).

В советские годы СНИПЧИ курировал практически всю противочумную службу Средней Азии, а советская школа вирусологии, и это признано на Западе, являлась лучшей в мире. Среднеазиатский НИИ исследовал вопросы генетики бактерий, взаимоотношений возбудителей заразы с организмами носителей и переносчиков, совершенствовал иммунопрофилактику и методы его диагностики. Здесь десятилетиями собиралась коллекция патогенов и вирусов, и на сегодня она одна из наиболее масштабных в мире. Однако прежнее здание абсолютно не отвечало современным международным стандартам хранения данных коллекций с обеспечением требований безопасности. Поэтому правительством Казахстана и было принято решение о возведении нового здания — с отдельными лабораториями, которые обеспечивают многофильтровую вентиляцию воздуха и оснащены передовым оборудованием.

Ныне Центральная референс-лаборатория при Национальном научном центре особо опасных инфекций им. М. Айкимбаева является международным научно-исследовательским центром третьего уровня биологической защиты. Лаборатория принадлежит Казахстану и не является американской. Да, лаборатория была построена и оборудована за счёт средств США в рамках программы совместного уменьшения биологической угрозы (стоимость объекта составил \$130 млн). Однако, во-первых, строительство велось под контролем казахстанской стороны, а во-вторых, по завершению строительства ЦРЛ была передана в полное управление Казахстану. С 1 января 2020 года Центральная референс-лаборатория полностью финансируется из бюджета Казахстана.



Фото с научного портала ЕС <http://coe-project53.istc.int/>

Фейк №2: коронавирус разработан в ЦРЛ американцами

Подобные домыслы не соответствуют действительности хотя бы потому, что такие возможности в ЦРЛ отсутствуют. По данным бывшего главного санитарного врача Казахстана Жандарбека Бекшина, в ЦРЛ не производились и не производятся опасные штаммы (штамм — чистая культура вирусов, бактерий, других микроорганизмов или культура клеток, изолированная в определённое время и в определённом месте). Наоборот, деятельность ЦРЛ направлена на биобезопасность и биозащиту от опасных патогенов на территории Казахстана.

Американские военные эксперты, биологи и вирусологи не работают на лаборатории. В основной команде биологов ЦРЛ трудятся исключительно казахстанские специалисты подведомственных организаций трёх министерств РК. Участие иностранных учёных возможно лишь в случае, если в ЦРЛ будут совместные исследования и проекты по грантам.

Фейк №3: ЦРЛ — суперсекретна, вход туда «заказан» для проверяющих комиссий из гражданских ведомств заказан

На самом деле Центральная референс-лаборатория открыта для целей международного сотрудничества со всеми заинтересованными странами и международными организациями. Например, в октябре 2018 года на базе ЦРЛ был проведён международный семинар по универсализации и имплементации Конвенции о запрещении биологического и токсинного оружия (КБТО). Был также организован ознакомительный тур по ЦРЛ для дипломатического корпуса, а также отдельное посещение лаборатории российскими экспертами. Лаборатория не является секретной даже для журналистов.

Фейк №4: ЦРЛ — бесполезна, раз не может остановить коронавирус

Наоборот, сегодняшние исследования коронавируса и, как следствие, создание тесты на COVID-19, в Казахстане стали возможным благодаря единственной в Центральной Азии лаборатории третьего уровня биобезопасности. В Министерстве здравоохранения РК уже высоко оценили отечественные тесты на COVID-19, созданные в Центральной референс-лаборатории. Казахстанские учёные подписали контракт на поставку первых систем. Таким образом, Казахстан перестал зависеть от поставок таких тестов из-за рубежа и наладил собственное производство. По словам **замдиректора алматинского филиала Национального центра биотехнологий Юрия Скибы**, данные тест-системы включают в себя системы референс-контроля на разных этапах анализа, что позволяет контролировать процесс, его качество и избежать ложных положительных результатов.

По мнению директора Центральной референс-лаборатории Национального научного центра особо опасных инфекций Ерлана **Сансызбаева**, ситуация с коронавирусной инфекцией показала, что данная лаборатория необходима. *«Для нас биобезопасность стоит на первом месте. Это улучшение работы с особо опасными патогенами. В этом здании присутствует отрицательное давление, то есть все, что находится в лаборатории, остаётся здесь. Никаких вредных выбросов наружу не производится. Американские специалисты не имеют никакого доступа ни к какой информации»*, — подчеркнул Сансызбаев.

... Подводя итог, отметим, что Казахстан с обретением независимости выбрал курс на построение безопасного мира, свободного от угрозы ядерного и других видов оружия массового уничтожения, в том числе и биологического. Сегодня Казахстан продолжает предпринимать меры по укреплению биологической безопасности. *«Казахстан, учитывая трансграничный характер биологических угроз, открыт к международному сотрудничеству, в том числе на базе ЦРЛ. Последовательно выступаем за принятие в рамках КБТО юридически обязывающего документа по верификации и мониторингу биологической деятельности»*, - говорится в комментарии **МИД РК**.

<https://www.kp.kz/daily/27127/4212924/?fbclid=IwAR1ipXVtvAMvybmtlB17ScKFOeEHaqBk7eUVhfEmNWD6gsiSd1qtPrO-ri4>

Тройная противовирусная терапия показала хороший эффект при COVID-19 — исследование

В небольшом исследовании комбинация противовирусных препаратов помогла пациентам с COVID-19. Они быстрее поправлялись, их тесты на SARS-CoV-2 намного раньше становились отрицательными.

Тройная противовирусная терапия продемонстрировала обещающий результат в лечении COVID-19. Ученые испытали действие комбинации противовирусных средств: интерферона бета-1b, лопинавира/ритонавира и рибавирина. Отчет [опубликован](#) в журнале *The Lancet*.

Действие тройной противовирусной терапии было проверено в клиническом исследовании II фазы, то есть на небольшом количестве пациентов. Ученые подчеркивают, что об эффективности такого лечения можно будет окончательно заявить после крупного исследования (III фазы).

В исследовании приняли участие 127 человек, их случайным образом распределили в две группы. На фоне стандартного лечения COVID-19 участники первой группы получали тройную терапию (интерферон бета-1b, лопинавир/ритонавир и рибавирин), второй – лечение только лопинавиром/ритонавиром в течение 14 дней.

У пациентов, которые получали тройную терапию, тесты на COVID-19 были положительными в течение в среднем 7 дней. Они переставали выделять вирус существенно раньше, чем те, кто получал лопинавир/ритонавир: у пациентов этой группы тесты были положительными в среднем в течение 12 дней.

В этом исследовании положительный эффект тройной терапии был выражен у пациентов, которые начали лечение на протяжении первых семи дней болезни. Те, кто стал получать препараты позже, не продемонстрировали существенного улучшения.

У пациентов, которые своевременно начали получать тройную терапию, быстрее происходило облегчение симптомов (4 против 8 дней), их раньше выписывали из больницы (9 против 14,5 дней).

«Наше исследование показывает, что раннее применение тройной комбинации противовирусных средств может быстро снижать количество вирусов в организме пациентов, облегчать симптомы и уменьшать риск для медицинских работников путем снижения длительности и количества выделения вирусов. Кроме того, лечение хорошо переносилось пациентами», - сказал Куок-Юнг Юэн (Kwok-Yung Yuen) профессор Гонконгского университета, соавтор исследования.

<https://medportal.ru/mednovosti/troynaya-protivivirusnaya-terapiya-pokazala-obnazhezhiyayuschiy-effekt-v-lechenii-covid-19-nebolshoe-issledovanie/>

Почти у всех переболевших COVID-19 вырабатываются антитела — исследование

Ученые предупреждают, что наличие антител в крови не означает выработки иммунитета, но у них есть способность нейтрализовать вирус.

Антитела к коронавирусу SARS-CoV-2 могут вырабатываться практически у каждого, кто перенес COVID-19. Об этом говорят результаты самого масштабного на сегодня исследования антител в крови переболевших. Группа ученых во главе с вирусологом Флорианом Краммером (Florian Krammer) из Школы медицины Икана при Медицинском центре Маунт-Синай в Нью-Йорке [опубликовала](#) его на сайте препринтов MedRxiv. Работа еще не была рецензирована экспертами, но уже с большим оптимизмом принята научным сообществом.

«Это очень хорошие новости», - [заявила](#) Анджела Расмуссен (Angela Rasmussen), вирусолог из Колумбийского университета.

В исследовании ученые отмечают, что антитела вырабатываются независимо от возраста, пола или тяжести течения заболевания. Хотя их наличие не говорит о появлении иммунитета, антитела тесно связаны со способностью обезвреживать вирус. Для того, чтобы точно определить их наличие, необходимо как минимум три недели после появления первых симптомов заболевания.

В этом исследовании, врачи из Маунт Синай делали тесты на антитела вылечившимся от COVID-19 людям, которые согласились стать [донорами плазмы для лечения тяжелых пациентов](#) с коронавирусной инфекцией. На данный момент в проекте участвуют 15 000 человек, переболевших легкой и умеренной формой инфекции. В исследование были включены данные первого потока доноров.

Ученые дважды протестировали 624 человека, ранее заразившихся коронавирусом. Первый тест показал наличие антител у 511 человек, а второй, проведенный спустя неделю с небольшим, продемонстрировал, что у оставшихся 113 человек из группы обследуемых также появились антитела в значительном количестве. Поэтому, полагают исследователи, наличие антител зависит от того, в какие сроки проводится тест. Судя по полученным данным, для выработки антител требуется не менее трех недель с момента появления симптомов.

<https://medportal.ru/mednovosti/pochti-u-vseh-perebolevshih-covid-19-vyrabatyvayutsya-antitela-issledovanie/>

Психологи рассказали, как справляться со стрессом в условиях карантина

Чем заняться на самоизоляции.

Чем дольше длится карантин из-за коронавируса, тем больше мы поддаемся тревожным мыслям и плохому настроению. Психологи советуют придерживаться простых правил, которые помогут избежать стрессов, передает [Хроника.инфо](#) со ссылкой на [Голос](#).

Например, людям, которые получают позитивные эмоции от физической активности, эксперты советуют начать активно заниматься спортом. В интернете сейчас полно онлайн-тренировок. Кстати, почему бы вам не связаться по видео со своей подругой и не позаниматься вместе с ней? Уверены, делать вдвоем упражнения и приседания куда веселее. Еще один прекрасный способ сохранить спокойствие и поднять настроение – медитации. Если вы в этом новичок, то эксперты советуют медитировать под звуки природы: просто закройте глаза и совершите мысленное путешествие. Вот увидите — это работает!

Если вам одиноко, то онлайн-общение — именно то, что позволит вам сейчас поддерживать связь с близкими и не падать духом. И еще: если у вас нет своего блога, то можно попробовать его завести.

Еще одним хорошим решением для карантинных будней станут книги, фильмы, а также долгие разговоры по душам с членами семьи и близкими людьми. Чтобы поддерживать хорошее настроение, старайтесь меньше реагировать на плохие новости и больше концентрироваться на том, что вас приободряет и наполняет энергией.

Также психологи советуют изучить иностранный язык, а может, даже освоить новую профессию.

Постарайтесь быть продуктивными — расписывайте планы на день, обсуждайте книги и сериалы с друзьями онлайн, сделайте то, что давно откладывали, — и тогда время, проведенное на карантине, не покажется вам мучительно долгим и бессмысленным.

<https://hronika.info/medicina/712619-psihologi-rasskazali-kak-spravlyatsya-so-stressom-v-usloviyah-karantina/>

Глава ВОЗ напомнил о победе человечества над оспой

Человечество 40 лет назад смогло ликвидировать оспу как угрозу человечеству, это напоминает о том, что победа над коронавирусом возможна, если страны объединят свои усилия, заявил генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Аданом Гебрейесус.

Гебрейесус напомнил, что 8 мая 1980 года ВОЗ заявила, что все народы мира одержали победу над оспой, передает ТАСС.

«Это была первая и на сегодняшний день единственная из человеческих болезней, ликвидированная во всемирном масштабе», – отметил он.

«Победа человечества над оспой – это напоминание о том, чего можно достичь, когда страны объединяют силы для борьбы с общей угрозой», – подчеркнул глава ВОЗ.

Он добавил, что в борьбе с коронавирусом используются многие инструменты, применявшиеся в борьбе с оспой и с лихорадкой Эбола.

Также Гебрейесус отметил, что добиться ликвидации оспы человечеству помогла вакцина. ВОЗ на данный момент работает «над ускорением разработки вакцины против COVID-19, которая стает важнейшим инструментом в контроле над передачей вируса».

При этом одной вакцины для победы над вирусом недостаточно, решающим фактом стала бы глобальная солидарность, отметил глава ВОЗ.

По его словам, на реализацию плана ВОЗ по борьбе с коронавирусом до конца 2020 года нужно 1,7 млрд долларов, часть из которых уже поступила. Гебрейесус добавил, что необходимо найти еще 1,3 млрд долларов.

Натуральная оспа (вирус вариола) передается воздушно-капельным путем и через предметы, с которыми контактировал инфицированный. Инкубационный период болезни составляет от недели до 17 дней, заболевание начинается с резкого повышения температуры, головной боли, тошноты и рвоты. Через несколько дней температура спадает, на коже и слизистых появляется сыпь, оставляющая после себя рубцы (оспины). В 30% случаев болезнь заканчивается летальным исходом, при редких формах смертность доходит до 70%.

С оспой удалось справиться с помощью глобальной программы вакцинации ВОЗ, применяемой во второй половине 1960-х годов. Последний случай натуральной оспы зафиксирован 26 октября 1977 года в Сомали.

Как сообщал в бытность главным санитарным врачом России Геннадий Онищенко, именно советские врачи выдвинули проект глобального искоренения оспы в качестве одной из главных целей ВОЗ. «Это предложение, сделанное академиком АМН СССР директором Института вирусологии имени Ивановского Виктором Ждановым от имени нашей страны, было принято и одобрено на сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 1958 году», – приводила его слова «Российская газета».

«Виктор Михайлович не только предложил, но и обосновал реальность этого амбициозного проекта, ссылаясь на опыт СССР, где с оспой официально покончили в 1936 году. Инициатива нашей страны опиралась и на возможности оказать проекту помощь. Это и поставка высококачественной оспенной вакцины в количестве более 1,5 млрд доз, и направление хорошо подготовленных молодых эпидемиологов для борьбы с оспой в страны Азии и Африки», – рассказывал Онищенко.

Он отмечал, что СССР также вел поддержку проекта со стороны Национального центра по оспе. Центр также выполнял научные проекты для ВОЗ и заслужил международное признание.

<https://vz.ru/news/2020/5/8/1038476.html>



**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции**



д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



к.м.н., Казаков Станислав Владимирович
E-mail office: s.kazakov@kscqzd.kz
E-mail home: kz2kazakov@mail.ru
моб. +77477093275